

Acuerdo de participación en grupos de ayuda mutua



**Hablemos de
Suicidio ONG**

1 - Cuidar la confidencialidad.

2 - No juzgar ni aconsejar.

3 - No discriminar, ofender ni descalificar.

4 - No interrumpir, discutir o polemizar.



**Hablemos de
Suicidio ONG**

5 – Respetar las diversas formas de pensar y sentir.

6-Respetar la intimidad.

7 - No justificar, exaltar o hacer apología del suicidio.



**Hablemos de
Suicidio ONG**

8 - No hacer referencia explícita a métodos de suicidio.

9 - Comprometerse con la vida.

10- Aceptar que estas reuniones no son una terapia y no responsabilizar a otros participantes del propio proceso de recuperación.



**Hablemos de
Suicidio ONG**

Recomendaciones para participar en grupos de ayuda mutua



**Hablemos de
Suicidio ONG**

1- Prestar atención.

2- Promover el diálogo con preguntas abiertas.

3- Preguntar sobre cuestiones ambiguas del discurso.



**Hablemos de
Suicidio ONG**

4- Mostrar total aceptación de las creencias y valores del interlocutor.

5- Validar sus sentimientos.

6- Valorar sus fortalezas.



**Hablemos de
Suicidio ONG**

7-Compartir experiencias personales similares, siempre hablando desde uno mismo.

8- Si algo de lo que se dice en el grupo nos molesta, decirlo.

9-PARTICIPAR



Hablemos de Suicidio ONG

Oración de la serenidad

"Concédenos la serenidad para aceptar lo que no podemos cambiar, la fuerza para cambiar lo que podemos y la sabiduría para reconocer la diferencia"



**Hablemos de
Suicidio ONG**